Acta # 1.2

Fecha: 31/10/2025	**Acta No: 1.2**	**Hora Inicio: 2:00 pm**	**Hora Fin: 3:00 pm**
Tema: Técnicas de Abordaje a Pacientes con Ideación Suicida			
Responsable: Valeria Arango Castañeda Alejandra		**Elaborado por: Valeria Arango Castañeda**	
Proceso / Subproceso / Actividad: Promoción del Desarrollo Social/Secretaria de Salud Pública y Seguridad Social /Salud Pública			
Lugar: Reunión virtual			
AGENDA	1.	Objetivo de la reunión	
	2.	“Escucha, contención y esperanza: estrategias para el abordaje del paciente con ideación suicida en líneas de emergencia”	
	3.	“Intervención psicológica en crisis: técnicas para la evaluación y reducción del riesgo suicida”	
	4.	“Del contacto al acompañamiento: creación de un espacio seguro en la atención a la ideación suicida”	
	5.	“Comunicación empática y plan de seguridad: claves para la intervención en salud mental en situaciones de suicidio”	
	6.	“Prevención del suicidio en entornos de emergencia: herramientas clínicas para profesionales de la salud mental”	

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

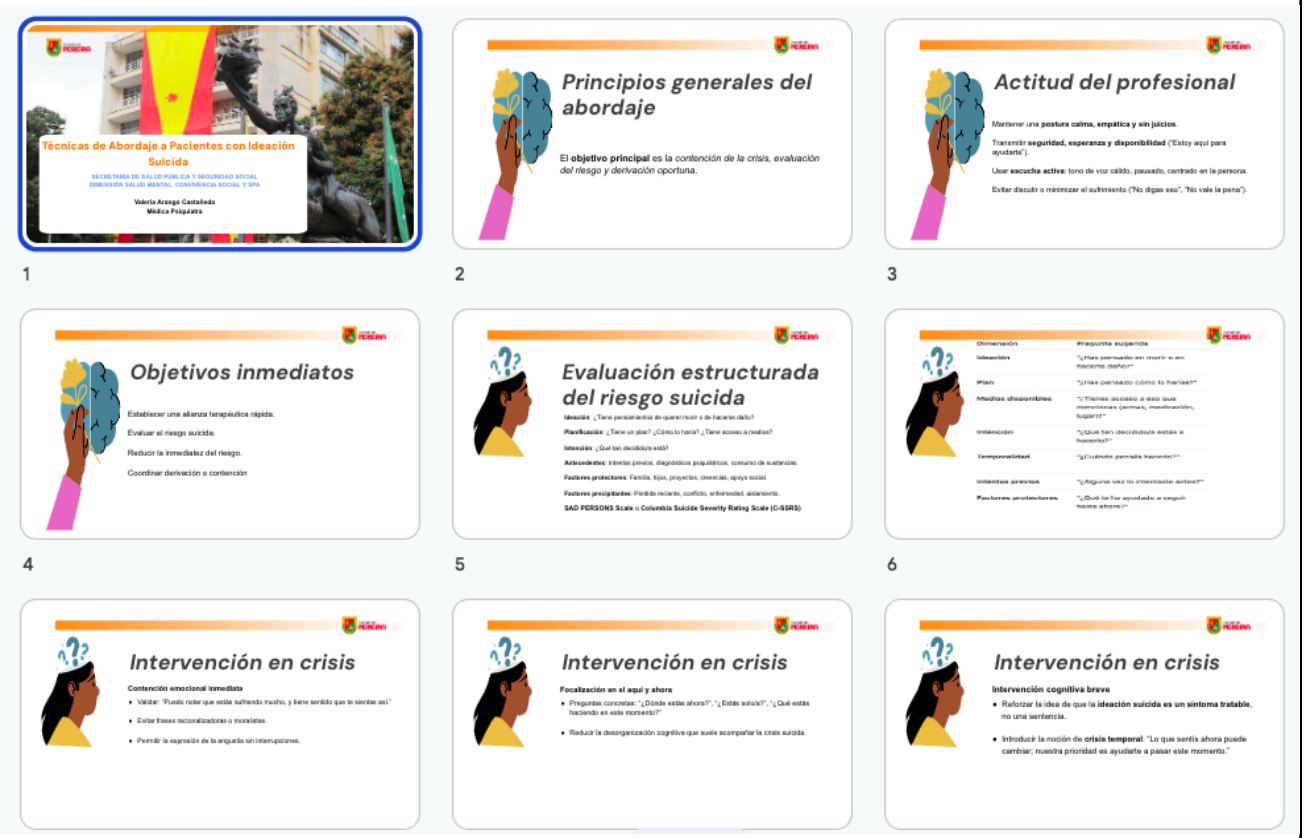
Siendo las 2 pm de forma virtual se da inicio a la capacitación en **Técnicas de Abordaje a Pacientes con Ideación Suicida al equipo de psicólogos del SEM.**

Las técnicas de abordaje a pacientes con ideación suicida en una línea de emergencias en salud mental se fundamentan en la creación de un espacio seguro y en la utilización de estrategias que permitan evaluar y reducir el riesgo suicida. Los psicólogos emplean la escucha activa para facilitar que el paciente exprese sus sentimientos y pensamientos sin sentirse juzgado, promoviendo la empatía y la validación de sus emociones. La evaluación rápida del riesgo implica identificar la intensidad de la ideación, la presencia de planes específicos, la disponibilidad de medios y la historia previa de intentos suicidas.

Durante la intervención, se realizan técnicas de apoyo emocional, como la validación de emociones y la exploración de las razones por las que el paciente siente que la vida no tiene sentido, con el fin de generar una conexión terapéutica. Es importante también la orientación y psicoeducación sobre el valor de la vida, los recursos disponibles y las

opciones alternativas a la autolesión.
Otro componente clave es el establecimiento de un plan de seguridad, que incluya la identificación de redes de apoyo, la eliminación de medios peligrosos y el compromiso del paciente y del profesional en seguir un proceso de seguimiento. En casos de riesgo alto, se realiza una derivación inmediata a servicios especializados o emergencias médicas.
Finalmente, la intervención en línea requiere una comunicación clara y segura, además de mantener la calma y ofrecer esperanza, recordando que el apoyo continuo puede marcar la diferencia en la prevención del suicidio.

Resolución de preguntas. Relatos de experiencias





Alcaldía de PEREIRA

ACTA DE REUNIÓN

Versión:

Fecha de Vigencia: Mayo 10 de 2017

Tema: Tecnicas de abordaje a Pacientes con ideacion suicida **Fecha:** 31- 10- 2025 **Acta No:**

	NOMBRE	PROCESO O ENTIDAD	CARGO	TELÉFONO OFICINA/ CELULAR	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1	Katerin Viana Sanchez M.	Sem-Salud mental	Psicologa	3136277128	katerinyuliana44@gmail.com	Katerin Sanch
2	Valentina Lurgo	Sem-Salud mental	Psicologa	3148879702	lurgovalentina06@gmail.com	Valentina
3	Aida jaramillo	Sem Salud Mental	Psicologa	3121108	Psicologa.aidajaramillo@gmail.com	
4	Mariana Valencia G.	Sem Salud Mental	Psicologa	3226468128	psicologa.marianavalencia@gmail.com	Mariana V.
5	Sem Sebastian Arenas Agudelo	Sem- Salud Mental	Psicologo	3148859288	juanse.psico@gmail.com	Sem Sebastian Arenas
6	Evelin Yiomara Diaz L.	Sem Salud Mental	Psicologa	3122405867	Xiomy_0811@hotmail.com	Xiomy L.
7	Andres Felipe Giraldo	Sem Salud Mental	Psicologia	3102006508	andresvilla87@hotmail.com	
8	Juan José Marín Gomez	Sem Salud Mental	Psicologa	3007155723	JuanMarin99@hotmail.com	
9	Maria Valeria Montoya A	Sem Salud Mental	Psicologa Coordinadora	3148160541	semsaludmental@pereira.gov.co	Maria Valeria M
10						
11						
12						
13						
14						
15						

Alcaldía de PEREIRA

ACTA DE REUNIÓN

Versión: Fecha de Vigencia: Mayo 10 de 2017

Fecha: 31/10/2025	Acta No: 1.2	Hora Inicio: 2:00 pm	Hora Fin: 3:00 pm

e	Apellido	Correo electrónico	Duración	Hora a la que se unió	Hora a la que salió
	Arango Castañeda	valeria.arango@utp.edu.co	59 min	13:56	14:55
ebastian	Arenas arenas	juan********@***.com	15 min	14:40	14:55
Xiomara	Diaz Lopez	psic******@***.com	52 min	14:03	14:55
	Giraldo	andr*********@***.com	35 min	14:18	14:55
IARJORY	JARAMILLO LOAIZA	psic******************@***.com	38 min	14:17	14:55
TINA	LARGO	larg**********@***.com	51 min	14:04	14:55
rleza	montoya arbelaez	mari********@***.com	50 min	14:04	14:55
osé	Pulgarín Gómez	juan**********@***.co	51 min	14:04	14:55
	Sanchez	kate**********@***.com	50 min	14:05	14:55
	Tempo	***@***.com	51 min	14:04	14:55




Referencias
American Psychiatric Association (APA). Practice Guideline for the Assessment and Treatment of Patients With Suicidal Behaviors (2023).
OMS (2014). Prevención del suicidio: un imperativo global.
Columbia Suicide Severity Rating Scale (C-SSRS).
Lineamientos OPS/OMS para la atención de emergencias en salud mental (2022).
za montoya arbelaez ha abandonado la reunión
Juan sebastian Arenas arenas
VALENTIN...
4 más
Valeria Arango Castañeda
Personas
Todos silenciados
Añadir personas
Valeria Arango Cas... (Tú)
Anfitrión de la reunión
Valeria Arango Castañe...
Tu presentación
AIDA MARJORY JARAM...
Evelin Xiomara Diaz Lop...
Juan sebastian Arenas ...
Katerin Sanchez
SST Tempo
VALENTINA LARGO
t-zypi-bbo